

4月

EVENT SCHEDULE

カラダにイコトDAY

毎月26日開催

お風呂の日

ひのきDAY

熊野古道尾籠の湯を使用した「ひのき」風呂
ひのきが香る「アロマサウナ」
ごゆっくりお楽しみください。

4月も毎週末開催!

サ活DAY

アロマサウナ
クリーンスパ市川は
サ活 応援しています。

平日限定 いつもの入浴にお食事はいかがですか?

お食事付入浴プラン

お食事と入浴がセットになった大変お得なプランをご利用ください!

《注意事項》
お食事内容はメニューをご覧ください。アレルギー等ございましたら、お申し付けください。
お食事とお風呂の両方をお楽しみください。
お風呂のみの利用はできません。

フリスス食育「アルマドレ」

毎週、日曜日開催中

ボールプール

あわあわ

ジェットバス

クリーンスパ市川 初
4/14(火)開催!

温泉と書入は卓球? ついつい夢中になる卓球! この機会に是非ご利用ください!

湯けむり温泉卓球WEEK

4月1日(水)~3日(金)の3日間
通常30分間500円のところ上記期間中は60分500円
もちろん温泉ならではのスリッパも貸出中!?

2026年4月4日(土)・5日(日)開催

進学、進級 おめでとう湯風呂

ヒノキ風呂をお楽しみください!

プール de スモールレッスン

①4/14(火)・②4/28(火)
12:00~ 15分間程度

遊歩塾 予約不要

市川の自然を スタッフと一緒に散策しましょう!

4月11日(土) 13:00 集合出発 約70分間程度のアウトドアエクササイズです。
※雨天中止。歩きやすい服装・靴(外履き)、タオル、飲み物をご持参ください。

4月 体成分測定

食べないダイエットに別れを告げよう!
自分の身体を知るいい機会に...!

体重はもちろんの事、体脂肪量、体内水分量、骨格筋量が測定できます。
2回目以降の方は前回の測定結果シートをご用意しお楽しみいただけます。
料金: 初回無料 2回目以降は500円 / 施設会員様 無料
トレーニング室にスタッフがいます時間帯にお声がけください。
※施設利用者様向けのプログラムとなります。担当トレーナー: 大畑

各種宴会 ご予約承り中

鮮度と豊富な品揃え
やっぱりお酒がうまい!

当店自慢の「メカカラアゲ」
オープンションにて承ります
味にこだわる
店長による数々の料理

各種宴会のご予約は
4名様より

クリーンスパ市川 2F
ウエルネス食堂「アルマドレ」
〒272-0012 千葉県市川市上妙典1554
TEL: 047-329-6711
30名様以上の場合は貸し切り宴会できます

サ活飯

クリーンスパ市川はサ活飯を毎日提供しています!

三元豚のカツカレー
しょうが焼き定食
高級味噌